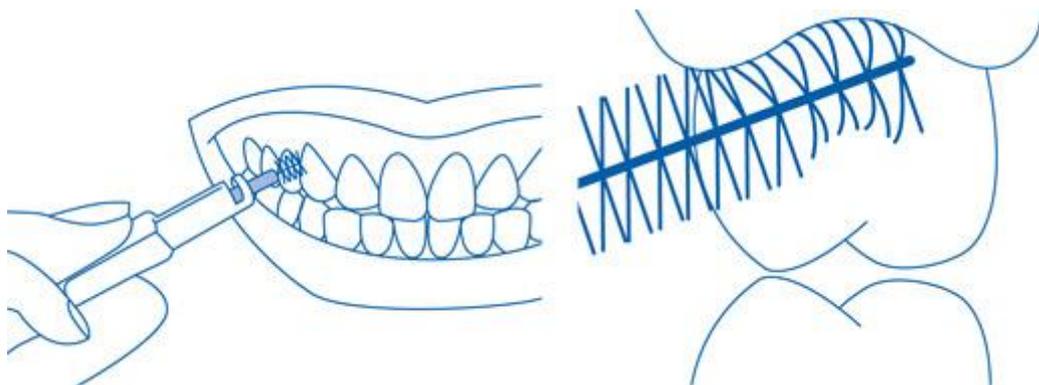


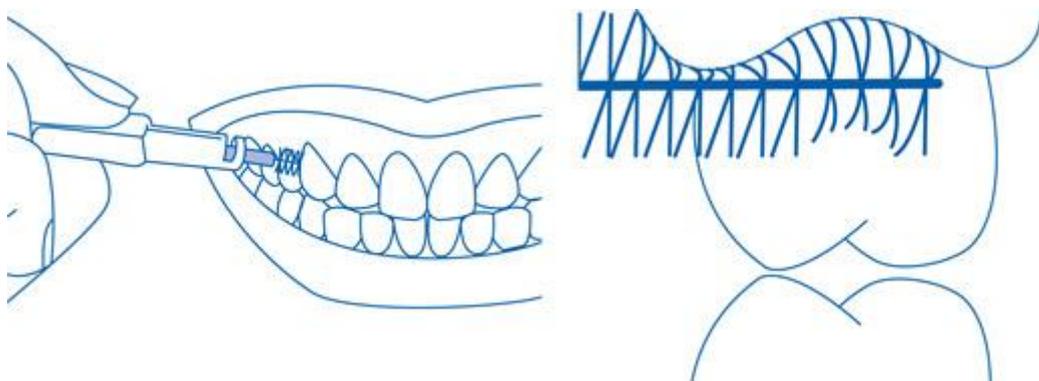
# Как правильно использовать межзубные ершики

## Инструкция

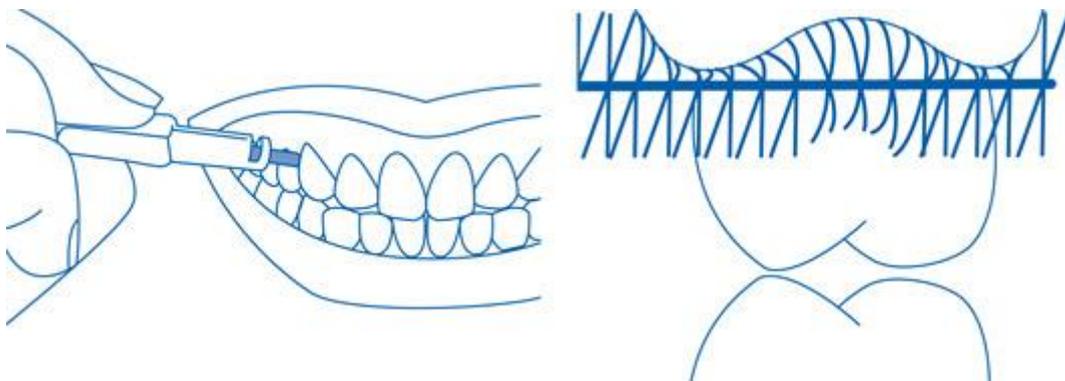
Межзубные ершики CURAPROX очень просты в использовании. Чтобы очистить качественно все межзубные промежутки, понадобится время. Лучшее время для чистки межзубных промежутков - это вечер, сделаете это вы до или после основной гигиены зубов – не важно. Важно, что эта процедура поможет предотвратить кариес, воспаление десен и пародонтит.



1. Разместите межзубный ершик в зоне десневого сосочка, там где соединяются два зуба. Наклоните ершик под углом к десне и продвигайте его аккуратно, внутрь межзубного промежутка.



2. Удерживайте ручку ершика под прямым углом и без нажима введите ершик насквозь. Вы должны ощутить, что ершик вышел с обратной стороны межзубного промежутка.



3. Вводите ершик в межзубный промежуток осторожно. Удалите его из межзубного промежутка и введите его в следующий.

### Достаточно одного раза

Чтобы полностью очистить межзубный промежуток ершиком, достаточно ввести его однократно в каждое интердентальное пространство. Не используйте нажим. Гигиена ершиком должна стать для Вас привычкой. Лучше, если вы будете использовать ершик после каждого приема пищи.

### Всё индивидуально

У каждого отдельно взятого человека все индивидуально. Индивидуальна и полость рта и положение зубов в ней. Каждый зуб и межзубные пространства разные. Это означает, что гигиена зубов должна быть скорректирована в соответствии с индивидуальными характеристиками каждого человека, его анатомией, возрастом и возможностями. Для этого очень важно получить консультацию у стоматолога. Для хорошего результата не достаточно обладать информацией в теории.

### Профессиональная помощь

Во время стоматологического приема врач-стоматолог должен обратить Ваше внимание на уход за межзубными промежутками и по возможности научить Вас пользоваться дентальной нитью или ершиком, относительно вашей стоматологической ситуации.

